

**Общероссийская общественная организация
«Федерация гребного спорта России»**

**СИСТЕМА ОТБОРА
спортсменов в спортивную сборную команду
Российской Федерации по гребному спорту
для прохождения централизованной подготовки в сезоне 2022-2023гг.
(до 31.12.2022г.)**

Сокращения:

Общероссийская общественная организация «Федерация гребного спорта России» - **ФГСР**
Система отбора спортсменов в спортивную сборную команду Российской Федерации по гребному спорту для прохождения централизованной подготовки в сезоне 2022-2023гг. – **система отбора**

Спортивная сборная команды Российской Федерации по гребному спорту – **сборная команда**
Министерство спорта России Федерации – **Минспорта РФ**

Общероссийская общественная организация «Федерация гребного спорта России» - **ФГСР**
Комитет спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва – **Комитет СВДПСР**
Главный тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по гребному спорту – **главный тренер**

Централизованная подготовка – **ЦП**

Тренировочное мероприятие – **ТМ**

Всероссийские соревнования – **ВС**

Контрольно-тестовые мероприятия – **КТМ**

Международные соревнования - **МС**

Спортивная дисциплина «академическая гребля – одиночка» -**1х**

Спортивная дисциплина «академическая гребля – одиночка легкий вес» -**1х л/в**

Спортивная дисциплина «академическая гребля – двойка без рулевого» -**2-**

Спортивная дисциплина «гребля-индор» (в т.ч. «гребля-индор – легкий вес») – **гребной эргометр**

1. Общие положения

1.1. Данный документ регламентируют деятельность ФГСР по созданию и функционированию объективной системы отбора сильнейших спортсменов в сборную команду.

1.2. Система отбора направлена на установление критериев, принципов и условий отбора спортсменов на централизованную подготовку сборной команды и формирования составов сборной команды для участия в международных официальных спортивных соревнованиях.

1.3. Для участия в ЦП сборной команды приглашаются спортсмены, выполнившие критерии, принципы и условия Системы отбора и входящие в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по виду спорта «гребной спорт».

2. Отбор для участия в ЦП основного и юниорского составов сборной команды

2.1. ЦП основного и юниорского составов сборной команды в сезоне 2022-2023гг. будет проводиться совместно.

2.2. Отбор для участия в ЦП основного и юниорского составов сборной команды в сезоне 2022-2023гг. будет проводиться по результатам отборочного мероприятия – ВС «Осенние старты» (17- 20.10.2022, г. Ростов-на-Дону).

2.3. Спортсмен, претендующий на участие в ЦП, обязан выступить на ВС «Осенние старты» в 1х или 2- в полуфинальном и финальном заездах, а также выступить на гребном эргометре на дистанциях 2000 метров и 6000 метров.

2.4. По результатам выступления на ВС «Осенние старты» для участия в ЦП отбираются:

2.4.1. Основной состав:

- Мужчины: до 21 чел;
- Женщины: до 21 чел.

2.4.2. Юниорский состав:

- Юниоры: до 21 чел.;
- Юниорки: до 21 чел.

2.5. Рейтинг спортсмена формируется по сумме времен - итоговое время, которое складывается из времени, показанного спортсменом в полуфинальном и финальном заезде в 1х или 2-, и времени, показанного спортсменом на гребном эргометре, на дистанциях 2000 метров и 6000 метров.

2.6. Рейтинг составляется по следующим группам:

2.6.1. Основной состав:

- Мужчины: парная группа; распашная группа; группа легковесов;
- Женщины: парная группа; распашная группа; группа легковесов.

2.6.2. Юниорский состав:

- Юниоры: парная группа; распашная группа; группа легковесов;
- Юниорки: парная группа; распашная группа; группа легковесов.

2.7. Отбор спортсменов для участия в ЦП производится в следующем количестве:

2.7.1. Основной состав:

- Мужчины: парная группа – 6 чел.; распашная группа – 6 чел.; группа легковесов – до 3 чел.;
- Женщины: парная группа – 6 чел.; распашная группа – 6 чел.; группа легковесов – до 3 чел.;

2.7.2. Юниорский состав:

- Юниоры до 23 лет: парная группа – 6 чел.; распашная группа – 6 чел.; группа легковесов – до 3 чел.;
- Юниорки до 23 лет: парная группа – 6 чел.; распашная группа – 6 чел.; группа легковесов – до 3 чел.

2.8. Лидер рейтинга - спортсмен, набравший наименьшую сумму времен. При равенстве у спортсменов итогового времени, выше в рейтинге становится спортсмен, показавший наивысший результат на гребном эргометре на дистанции 2000 метров по коэффициенту В. Монахова.

2.9. Дополнительно для участия в ЦП могут быть отобраны спортсмены (далее - дополнительный отбор), показавшие на гребном эргометре на дистанциях 2000 метров и 6000 метров наименьшую сумму времени. По дополнительному отбору также формируется рейтинг. При равенстве у спортсменов суммы времени, выше в рейтинге становится спортсмен, показавший наивысший результат на гребном эргометре на дистанции 2000 метров по коэффициенту В. Монахова.

2.10. Для участия в ЦП, по дополнительному отбору, могут быть приглашены:

2.10.1. Основной состав:

- Мужчины: до 6 чел;
- Женщины: до 6 чел.

2.10.2. Юниорский состав:

- Юниоры: до 6 чел (до 2 чел. 2001-2002г.р., до 4 чел. 2003-2004г.р.);
- Юниорки: до 6 чел (до 2 чел. 2001-2002г.р., до 4 чел. 2003-2004г.р.).

2.11. Программа отборочного мероприятия:

Наименование мероприятия и сроки его проведения	Возрастная группа	Статус мероприятия	Программа мероприятия (согласно Положению и Регламенту соревнований)	
ВС «Осенние старты» 17- 20.10.2022	Мужчины, Женщины Юниоры/ юниорки до 23 лет	Отбор на централизованную подготовку основного и юниорского составов сборной команды	17.10	День приезда, комиссия по допуску, тренировка
			18.10	Утро: Полуфинальные заезды с раздельного старта, 2000 м. МА, ЖА – 1х, 1х л/в, 2- МБ, ЖБ – 1х, 1х л/в, 2- Вечер: Финальные заезды с раздельного старта, 2000 м. Стартовый порядок определяется по полуфинальным заездам (экипаж, занявший первое место в предварительном заезде, стартует последним в своем классе судов). МА, ЖА – 1х, 1х л/в, 2- МБ, ЖБ – 1х, 1х л/в, 2-
			19.10	Утро: Финальные заезды. Гребной эргометр -2000 м. МА, ЖА, МА л/в, ЖА л/в МБ, ЖБ, МБ л/в, ЖБ л/в Вечер: Финальные заезды. Гребной эргометр - 6000 м. МА, ЖА, МА л/в, ЖА л/в МБ, ЖБ, МБ л/в, ЖБ л/в
			20.10	День отъезда.

2.12. Для подготовки распашных групп основного и юниорского составов сборной команды для участия в ЦП дополнительно могут быть привлечены рулевые (не входят в число отбираемых спортсменов).

2.13. По результатам сформированного рейтинга главный тренер подготавливает предварительный список сборной команды для участия в ЦП и направляет его на согласование в Комитет СВДПСР. Комитет СВДПСР проводит анализ по сформированному списку на предмет соблюдения критериев отбора. Согласованный Комитетом СВДПСР список сборной команды для участия в ЦП направляется в Президиум ФГСР. Окончательный список сборной команды для участия в ЦП утверждается Решением Президиума ФГСР.

2.14. В целях оценки тренированности спортсменов, находящихся на ЦП и ведущих подготовку в своих региональных спортивных учреждениях, будут проводиться КТМ, в соответствии с Таблицей 1.

Таблица 1

№	Дата проведения мероприятия	Формат тестирования	Место проведения тестирования	Вид тестирования	Цель мероприятия
1.	12.11.2022	КТМ	ЦП, региональное прохождение	Гребной эргометр, 2000м	Оценка тренированности Корректировка состава на ЦП
2.	26.11.2022	КТМ	ЦП, региональное прохождение	Гребной эргометр, 2000м	Оценка тренированности Корректировка состава на ЦП
3.	10.12.2022	КТМ	ЦП, региональное прохождение	Гребной эргометр, 2000м	Оценка тренированности Корректировка состава на ЦП

4.	24.12.2022	Кубок России (дисциплина «гребля-индор»)	Участие в соревновании, региональное прохождение	В соответствии с программой соревнований	Оценка тренированности Корректировка состава на ЦП
----	------------	--	---	--	---

2.15. Корректировка состава спортсменов, находящихся на ЦП, проводится на основании результатов, показанных спортсменами на КТМ, по представлению главного тренера, согласованию Комитет СВДПСР и утверждению Бюро Президиума ФГСР.

2.16. В ходе проведения ЦП на ЦП могут быть привлечены спортсмены, которые не вошли в состав сборной команды для участия в ЦП по результатам ВС «Осенние старты», но которые проходят все КТМ удаленно (региональное прохождение) и показывают результаты на гребном эргометре по Коэффициенту В. Монахова в соответствии с Таблицей 2.

2.17. На Кубке России (дисциплина «гребля-индор») спортсмены, претендующие на дальнейшие участия ЦП, обязаны выполнить нормативы на гребном эргометре по Коэффициенту В. Монахова в соответствии с Таблицей 2.

Таблица 2

Категория	Дистанция	Коэффициент В. Монахова
МСА	2000 метров	23,5
МСА л/в	2000 метров	24,0
МСБ 21-22	2000 метров	22,5
МСБ 19-20	2000 метров	22,0
МСБ л/в 21-22	2000 метров	23,0
МСБ л/в 19-20	2000 метров	22,5
ЖСА	2000 метров	17,0
ЖСА л/в	2000 метров	17,5
ЖСБ 21-22	2000 метров	16,0
ЖСБ 19-20	2000 метров	15,5
ЖСБ л/в 21-22	2000 метров	16,5
ЖСБ л/в 19-20	2000 метров	16,0

2.18. Спортсмены, не выполнившие нормативы Таблицы 2 на Кубке России (дисциплина «гребля-индор») для участия в ЦП не приглашаются.

2.19. Спортсмены, не выполнившие нормативы Таблицы 2 на Кубке России (дисциплина «гребля-индор») по уважительным причинам (болезнь, иные существенные причины), при предоставлении документов, подтверждающих причину не выполнении нормативов, могут быть рассмотрены для участия в ЦП в отдельном порядке по представлению главного тренера, согласованию Комитета СВДПСР и утверждения Бюро Президиума ФГСР.

3. Отбор для участия в ЦП юношеского состава сборной команды

3.1. Отбор для участия в ЦП юношеского состава сборной команды в сезоне 2022-2023гг. будет проводиться по результатам отборочного мероприятия – ВС «Надежды России» (14- 16.10.2022, г. Ростов-на-Дону).

3.2. Спортсмен, претендующий на участие в ЦП, обязан выступить на ВС «Надежды России» в 1х или 2- в полуфинальном и финальном заездах, а также выступить на гребном эргометре на дистанциях 2000 метров.

3.3. По результатам выступления на ВС «Надежды Росси» для участия в ЦП отбираются:

- Юноши: до 26 чел.;
- Девушки: до 26 чел.

3.4. Рейтинг спортсмена формируется по сумме времен - **итоговое время**, которое складывается из времени, показанного спортсменом в полуфинальном и финальном заезде в

1х или 2-, и времени, показанного спортсменом на гребном эргометре на дистанции 2000 метров.

3.5. Рейтинг составляется по следующим группам:

- Юноши: парная группа; распашная группа;
- Девушки: парная группа; распашная группа.

3.6. Лидер рейтинга - спортсмен, набравший наименьшую сумму времен. При равенстве у спортсменов итогового времени, выше в рейтинге становится спортсмен, показавший наивысший результат на гребном эргометре на дистанции 2000 метров по коэффициенту В. Монахова.

3.7. Отбор спортсменов для участия в ЦП производится в следующем количестве:

- Юноши: парная группа – 8чел.; распашная группа – 8 чел.;
- Девушки: парная группа – 8 чел.; распашная группа – 8 чел.

3.8. Дополнительно для участия в ЦП могут быть отобраны спортсмены (далее - дополнительный отбор), показавшие на гребном эргометре на дистанции 2000 метров лучшее время. По дополнительному отбору также формируется рейтинг. При равенстве у спортсменов времени, выше в рейтинге становится спортсмен, показавший наивысший результат на гребном эргометре на дистанции 2000 метров по коэффициенту В. Монахова.

3.9. Для участия в ЦП по дополнительному отбору, могут быть приглашены:

- Юноши: до 10 чел (до 3 чел. 2005г.р.; до 3 чел 2006 г.р., до 4 человек 2007 г.р. и младше);
- Девушки: до 10 чел (до 3 чел. 2005г.р.; до 3 чел 2006 г.р., до 4 человек 2007 г.р. и младше).

3.10. Программа отборочного мероприятия:

Наименование мероприятия и сроки его проведения	Возрастная группа	Статус мероприятия	Программа мероприятия (согласно Положению и Регламенту соревнований)	
ВС «Надежды России» 14- 17.10.2022	Юноши, Девушки до 19 лет	Отбор на участие в ЦП юношеского состава сборной команды	14.10	День приезда, комиссия по допуску, тренировка
			15.10	Утро: Финальные заезды. Гребной эргометр -2000 м. МЮА, ЖЮА
			16.10	Утро: Полуфинальные заезды с раздельного старта, 2000 м. МЮА, ЖЮА – 1х, 2- Вечер: Финальные заезды с раздельного старта, 2000 м. Стартовый порядок определяется по итогам полуфинальных заездов (экипаж, занявший первое место в полуфинальном заезде, стартует последним в своем классе судов). МЮА, ЖЮА – 1х, 2-
			17.10	День отъезда.

3.11. Для подготовки распашных групп юношеского состава сборной команды для участия ЦП дополнительно могут быть привлечены рулевые (не входят в число отбираемых спортсменов).

3.12. По результатам сформированного рейтинга главный тренер подготавливает предварительный список сборной команды для участия в ЦП и направляет его на согласование в Комитет СВДПСР. Комитет СВДПСР проводит анализ по сформированному списку на предмет соблюдения критериев отбора. Согласованный Комитетом СВДПСР список сборной команды для участия в ЦП направляется в Президиум ФГСР. Окончательный список сборной команды для участия в ЦП утверждается Решением Президиума ФГСР.

3.13. В целях оценки тренированности спортсменов, находящихся на ЦП и ведущих подготовку в своих региональных спортивных учреждениях, будут проводиться КТМ, в соответствии с Таблицей 3.

Таблица 3

№	Дата проведения мероприятия	Формат тестирования	Место проведения тестирования	Вид тестирования	Цель мероприятия
1.	12.11.2022	КТМ	ЦП, региональное прохождение	Гребной эргометр, 2000м	Оценка тренированности Корректировка состава на ЦП
2.	26.11.2022	КТМ	ЦП, региональное прохождение	Гребной эргометр, 2000м	Оценка тренированности Корректировка состава на ЦП
3.	10.12.2022	КТМ	ЦП, региональное прохождение	Гребной эргометр, 2000м	Оценка тренированности Корректировка состава на ЦП
4.	24.12.2022	ВС «Кубок Петра Великого» (дисциплина «гребля-индор»)	Участие в соревновании, региональное прохождение	В соответствии с программой соревнований	Оценка тренированности Корректировка состава на ЦП

3.14. Корректировка состава спортсменов, находящихся на ЦП, проводится на основании результатов, показанных спортсменами на КТМ по представлению главного тренера, согласованию Комитета СВДПСР и утверждения Бюро Президиума ФГСР.

3.15. В ходе проведения ЦП на ЦП могут быть привлечены спортсмены, которые не вошли в состав сборной команды для участия в ЦП по результатам ВС «Надежды России», но которые проходят все КТМ удаленно (региональное прохождение) и показывают результаты на гребном эргометре по Коэффициенту В. Монахова в соответствии с Таблицей 3.

Таблица 3

Категория	Дистанция	Коэффициент В. Монахова
МЮА 18	2000 метров	21,5
ЖЮА 18	2000 метров	15,0
МЮА 17	2000 метров	20,5
ЖЮА 17	2000 метров	14,0
МЮА 16 и мл.	2000 метров	19,5
ЖЮА 16 и мл.	2000 метров	13,0